

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Pommes de terre, fromage, cornichons &amp; œuf</p> <p>Salade de riz, maïs, tomates, fromage</p>	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Concombre à la crème  </p>	<p>Radis &amp; beurre   </p> <p>Pastèque </p>	<p>Melon  </p> <p>Emincé bicolore sauce curry </p>	<p>Pennes, tomates &amp; basilic </p> <p>Blé au chorizo</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Pané au fromage </p> <p>Haricots verts au beurre </p>	<p>Pâtes à la bolognaise - SIQO </p> <p>Salade verte  </p>	<p>Pilons de poulet - SIQO </p> <p>Purée</p>	<p>Fondant de porc aux champignons - SIQO </p> <p>Ratatouille </p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Poêlée du chef</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Crème dessert </p> <p>Entremets au chocolat</p>	<p>Far breton</p> <p>Panna cotta &amp; fraises Tagada</p>	<p>Cake au citron</p> <p>Roulé à la framboise</p>	<p>Compote de fruits</p>

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Salade niçoise 	Flammekueche Friand	Courgettes râpées au curry  Pamplemousse 	Pastèque  Melon 	Céleri rémoulade  Concombre à la crème  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Riz 	Poisson pané Poêlée du chef 	Pâtes à la bolognaise - SIQO Salade verte  	Rôti de porc au miel & à la moutarde - SIQO  Gratin de brocolis & mozzarella 	Couscous de légumes aux pois chiches & fruits secs  Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc & billes croc'  Entremets à la vanille	Compote de fruits 	Brownie Cake	Panna cotta aux fruits rouges Yaourt velouté

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs  Champignons & crème de citron 	Concombre sauce bulgare  Gaspacho de tomates 	Salade verte (bio), tomates, fromage & oignons frits  Radis & beurre 	Melon  Betteraves vinaigrette 	Salade de pâtes au poulet Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu sauce ketchup Ratatouille 	Tortellini à la ricotta & épinards  Salade verte  	Rougail de saucisse - SIQO Riz basmati 	Hachis parmentier - SIQO Salade verte   	Poisson du jour Petits pois cuisinés 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Donut Gaufre	Fruit frais  	Pomme cuite Salade de fruits frais 	Liégeois au chocolat Crème brûlée	Compote de fruits 

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Céleri aux pommes 	Crêpe au fromage Pizzetta	Pastèque  Concombre à la menthe 	Pâté de campagne - SIQO  Cervelas	Betteraves à la vinaigrette  Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes 	Sauté de volaille à l'indienne - SIQO  Panaché de haricots	Paupiette de veau Semoule	Poisson du jour sauce hollandaise Carottes	Jambon grillé - SIQO  Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Velouté aux fruits  Fromage blanc & Spéculoos 	Compote de fruits	Ile flottante Panna cotta au caramel	Marbré Roulé à la confiture	Fruit frais 

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes au surimi  Riz à la mexicaine	Carottes râpées au fromage blanc  Céleri aux pommes	Radis & beurre  Betteraves vinaigrette	Concombre à la vinaigrette  Salade verte, croûtons & fromage	Melon  Champignons à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Brochette de poulet au lait de coco  Epinards à la crème	Saucisse grillée - SIQO  Purée	Pané au fromage  Petits pois	Pâtes à la bolognaise - SIQO  Salade verte	Poisson du jour  Poêlée basquaise
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert  Flan nappé au caramel	Tarte au citron  Quatre-quarts	Compote de fruits	Cake au chocolat  Génoise aux fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**