


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Pommes de terre, fromage, cornichons & œuf</p> <p>Salade de riz, maïs, tomates, fromage</p>	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Concombre à la crème  </p>	<p>Radis & beurre   </p> <p>Pastèque </p>	<p>Melon  </p> <p>Emincé bicolore sauce curry </p>	<p>Pennes, tomates & basilic </p> <p>Blé au chorizo</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Pané au fromage </p> <p>Haricots verts au beurre </p>	<p>Pâtes à la bolognaise - SIQO </p> <p>Salade verte  </p>	<p>Pilons de poulet - SIQO </p> <p>Purée</p>	<p>Fondant de porc aux champignons - SIQO </p> <p>Ratatouille </p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Poêlée du chef</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Crème dessert </p> <p>Entremets au chocolat</p>	<p>Far breton</p> <p>Panna cotta & fraises Tagada</p>	<p>Cake au citron</p> <p>Roulé à la framboise</p>	<p>Compote de fruits</p>

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux :**

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Salade niçoise 	Flammekueche Friand	Courgettes râpées au curry  Pamplemousse 	Pastèque  Melon 	Céleri remoulade  Concombre à la crème  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Riz 	Poisson pané Poêlée du chef 	Pâtes à la bolognaise - SIQO Salade verte  	Rôti de porc au miel & à la moutarde - SIQO  Gratin de brocolis & mozzarella 	Couscous de légumes aux pois chiches & fruits secs  Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc & billes croc'  Entremets à la vanille	Compote de fruits 	Brownie Cake	Panna cotta aux fruits rouges Yaourt velouté

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Produits locaux :**

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs  Champignons & crème de citron 	Concombre sauce bulgare  Gaspacho de tomates 	Salade verte (bio), tomates, fromage & oignons frits  Radis & beurre 	Melon  Betteraves vinaigrette 	Salade de pâtes au poulet Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu sauce ketchup Ratatouille 	Tortellini à la ricotta & épinards  Salade verte  	Rougail de saucisse - SIQO Riz basmati 	Hachis parmentier - SIQO Salade verte   	Poisson du jour Petits pois cuisinés 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Donut Gaufre	Fruit frais  	Pomme cuite Salade de fruits frais 	Liégeois au chocolat Crème brûlée	Compote de fruits 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

 **Produits locaux :**

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Céleri aux pommes 	Crêpe au fromage Pizzetta	Pastèque  Concombre à la menthe 	Pâté de campagne - SIQO  Cervelas	Betteraves à la vinaigrette  Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes 	Sauté de volaille à l'indienne - SIQO  Panaché de haricots	Paupiette de veau Semoule	Poisson du jour sauce hollandaise Carottes	Jambon grillé - SIQO  Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Velouté aux fruits  Fromage blanc & Spéculoos 	Compote de fruits	Ile flottante Panna cotta au caramel	Marbré Roulé à la confiture	Fruit frais 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

Produits locaux :

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes au surimi Riz à la mexicaine	Carottes râpées au fromage blanc Céleri aux pommes	Radis & beurre Betteraves vinaigrette	Concombre à la vinaigrette Salade verte, croûtons & fromage	Melon Champignons à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Brochette de poulet au lait de coco Epinards à la crème	Saucisse grillée - SIQO Purée	Pané au fromage Petits pois	Pâtes à la bolognaise - SIQO Salade verte	Poisson du jour Poêlée basquaise
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert Flan nappé au caramel	Tarte au citron Quatre-quarts	Compote de fruits	Cake au chocolat Génoise aux fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux :

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**